RESSOURCE A.S.B.L

BELGIQUE-BELGIË
PB - PP
6800 Arlon-Chevigny
BC31450

Le chouette petit papier

Un bulletin d'information
du Réseau d'Échanges de Savoirs d'Arlon

Agrément :
P911336
Périodique
Bimensuel
Nov/Dec 2014
N° 25

Réseau d'échanges de savoirs d'Arlon

Table des matières

Editorial....2
Petit mode d'emploi....2
Si nous parlions plantes....3
Nouveautés....4
Le calendrier et les contacts....5

Editeur resp.: Toussaint Bernadette, Rue G. Kurth, 2 à 6700 Arlon

ResSource Arlon A.S.B.L
Rue Godefroid Kurth, 2
B-6700 Arlon

Téléphone:
(Monique): 063/22.64.14
(Marie-Claire): 063 /60.01.74

email: ressource.arlon@gmail.com
Site: http://ressourcearlon.free-h.net

Editorial

L'automne, une saison que l'on aime ou pas.

Quand vous marchez à la campagne ou en ville et que les feuilles bruissent sous vos pas.

Ne me dites pas que la nostalgie ne vous assaille pas, l'enfance insouciante réapparaît et vous vous revoyez sur les chemins de l'école sautillant dans ces mêmes feuilles en apparence puisque sans cesse renaissantes.

C'est aussi la saison où l'on se souvient plus intensément des êtres disparus qui ont peuplé et enrichi nos vies.

Et c'est enfin l'époque de l'année où il est si bon de se rappeler qu'elle prépare déjà en secret le printemps.

Pascale Soupart.

Petit mode d'emploi

Les offres que vous trouverez plus bas dans le calendrier (également publié sur le site de ResSource ressourcearlon.free-h.net) sont accessibles via leur titulaire.

Pour plus d'informations ou demande de contact : Marie-Claire 063/600174 ou 0497/124447 ou encore mclsimon55@gmail.com

Pour d'autres offres ou demandes n'hésitez pas à vous faire connaître chez Marie-Claire,17,00 mêmes références que ci-dessus.

Si nous parlions plantes...

La température clémente jusqu'à ce jour nous laisse profiter des dernières fleurs. J'ai encore cueilli des roses ce matin, quelle merveille.

Dans moins d'un mois, nous fêterons St-Nicolas, bien sûr, je redouble de sagesse !!!
Très vite, je vous donne une recette exceptionnelle de sablés :

170 gr de beurre frais
70 gr de sucre glace
100 gr de poudre d'amandes
1 œuf entier (50 gr)
200 gr de farine fluide

Sortez le beurre la veille afin qu'il soit presque liquide.
Ajoutez le reste des ingrédients. Malaxez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène.
Déposez la pâte entre 2 feuilles de papier cuisson.
Étalez-la en rectangle sur une épaisseur de 5 mm.
Laissez reposer 2 heures au frais.
Préchauffez le four à 150°.
Décollez la feuille du dessus et celle du dessous à l'aide de l'emporte pièce, puis détaillez des ronds de pâte et placez-les sur la plaque de four recouverte de papier cuisson.
Faites cuire 25 minutes afin d'obtenir de beaux sablés bien dorés des 2 côtés.
Laissez-les refroidir puis conservez-les à l'abri de l'humidité.

Décembre est un mois rempli de fêtes : St-Nicolas, Ste-Barbe, Noël, Nouvel-An.
Merveilleuses fêtes de famille, cadeaux, bougies, guirlandes, odeur délicieuse des sapins fraîchement coupés, parfum de bonnes choses mijotant dans la cuisine, tables garnies, feu de bois dans la cheminée.

Nous profiterons de toutes ces joies, de la lumière dans les yeux de nos petits-enfants.
Cependant, notre joie n'est pas parfaite, nous songeons aux familles victimes des inondations, aux enfants des pays en guerre, à tous les pauvres méconnus, honteux de l'être.

Dans ma famille, nous avons toujours fait l'assiette du "pauvre".
Si nous faisions cette année ce petit geste de partage : bonbons, biscuits, chocolats, un petit jouet, un objet utile, un livre ou autre chose...
Notre cœur se sentirait léger, léger pour dire à tous : lumineux Noël et nos souhaits de très joyeuse année.

Bonne santé grâce aux plantes.

Hirondelle

Nouveautés

- Visite (bis) de l' EXPOSITION CHAGALL à Arlon qui connaît un beau succès.

  C'est une centaine de gravures, lithographies originales, dessins et illustrations qui sont présentés. Marie- Jeanne David nous guidera dans la découverte de cet artiste aux multiples facettes le SAMEDI 15 NOVEMBRE à 14H30. Rendez-vous au Palais, place Léopold.

- Activité festive le JEUDI 4 DECEMBRE de 14H30 à 16h30.

  Une rencontre pour tous ceux qui ont gardé leur âme d'enfant… Nous nous rassemblerons autour du thème de la Saint- Nicolas, de la Noël avec des livres qui font toujours la joie des petits et des grands. Un goûter est évidemment prévu, Saint- Nicolas étant aussi synonyme de friandises … Retenez donc : *14h30 à 16h30 au 3ème étage de l'Académie des Beaux-Arts, entrée par l'École Industrielle et Commerciale, 2 rue G.Kurth à Arlon*.

Essayez de vous inscrire, ça nous facilitera la vie.… auprès de Marie-Claire 063/600174 ou 0497/124447 mclsimon55@gmail.com

- Trente-cinquième Festival du Film Européen de Virton (proposition de Paola galgani.paola73@gmail.com)

  PRIX DES PLACES : le film 6,00€ - 10 films : 50,00€
  ACHAT ET RESERVATION DES PLACES: IMPORTANT A PARTIR DU MARDI 28 OCTOBRE RESERVATION PAR TELEPHONE UNIQUEMENT AU 063/58 20 28 et 063/5712 11.

  Nous enregistrons votre demande et vos places seront définitivement réservées après paiement. Vous pourrez les retirer au guichet du Festival, RUE DES FOSSES, 20 à VIRTON à partir du mercredi 5 novembre.

  Dimanche 9 novembre : JOURNEE DU CINEMA BELGE
  17h **JACQUES A VU**
  19h **MELODY**
  21h **JE SUIS A TOI**

  Lundi 10 novembre
  17h CHEMIN DE CROIX
  19h THE REUNION
  21h GERONIMO

  Mardi 11 novembre
  17h **RESPIRE**
  19h **LILTING OU LA TENDRESSE**
  21h LEVIATHAN

  Jeudi 13 novembre
  17h **PRIDE**
  19h **AMOUR FOU**
  21h **MISS JULIE**

  Vendredi 14 novembre
  17h **SNOW THERAPY (FORCE MAJEURE)**
  19h **1000 FOIS BONNE NUIT**

21h **L'HOMME DU PEUPLE**

Samedi 15 novembre **Gala de clôture**

17h **D'UNE VIE A L'AUTRE**
19h **CALVARY**
21h LA FAMILLE BELIER

Et pour finir, voici

Le calendrier et les contacts

ECHANGE	PERIODE	LIEU	CONTACT
Chant choral	lundi de 14 à 15h	Académie de musique 3è étage	Andrée 063/226649
Relaxation	Lundi de 9h45 à 11h	Académie de musique 3e étage	Jacques 063/445262
Atelier d'écriture	Mardis 18h45-21h	Local 113 Ec.Ind. et Comm.	Eddy 0472559703 ou edouard2bouillon@hotmail.com
Conversation en italien	Lundi de 17h à 18h	Prendre contact avec Paola	Paola 063/730036 galgani.paola@gmail.com
Qi-gong	le jeudi de 9h30 à 11h	Académie de musique 3e étage	Isabelle 063/228254
Atelier de pleine conscience	Mercredi de 9h30 à 11h	Local ResSource	Monique 063/222170
Espagnol	Mercredi de 15h à 16h30	Chez Elia	Elia 063/228777
Echange livres	Le 1er jeudi du mois de 14h-16h	Local Académie des Beaux-arts	Merci de contacter Anne B. 063/226109
Allemand	Jeudi de 10h à 11h30	Local 113 Ec.Ind.Comm.	Marie-Claire A marieclaireaubertin@hotmail.com ou 063/387984
Danse d'Israël et du monde	les 15 et 29 novembre les 13 et 20 décembre.	Salle de psychomotricité, Ecole. du Centre	Serge.thomas@arcelormittal.com 00352/543698
Néerlandais		Lieu à déterminer	063/227985 (Godelieve) 2è : 063/224892 (Claude) Warnand.c@skynet.be
Stretching, gym douce	Tous les 15 jours	Local ResSource	Appelez Eveline (063/229935) pour les dates

ECHANGE	PERIODE	LIEU	CONTACT
Danse libre	Lundi de 19h45 à 21h	Salle de psychomotricité Ecole du Centre	Michèle 063/386480
Cours de cuisine	A la demande Durée : environ 2h.	Arlon (adresse donnée lors du contact)	avec Pascale Tél.: 063/225323 mciamsg@scarlet.be
Mise à niveau informatique (mieux se servir d'un ordi)	A la demande de 14 à 16h	Arlon (adresse donnée lors du contact)	avec Jean-Claude Tél.: 063/225323 jcfagny@scarlet.be
Traitement de texte	prendre contact avec PaolaA la demande de 14 à 16h	Arlon (adresse donnée lors du contact)	avec Jean-Claude Tél.: 063/225323 jcfagny@scarlet.be
Tableur	A la demande de 14 à 16h	Arlon (adresse donnée lors du contact)	avec Jean-Claude Tél.: 063/225323 jcfagny@scarlet.be
Linux et Logiciels Libres (initiation ou installation)	A la demande de 14 à 16h	Arlon (adresse donnée lors du contact)	avec Jean-Claude Tél.: 063/225323 jcfagny@scarlet.be
Conseils vétérinaires pour animaux de compagnie	A la demande		Monique 0499/226779
Broderie, couture, tricot	A la demande		Suzette 063/224953

N'oubliez pas notre site : ressourcearlon.free-h.net ! Diffusez-le à vos connaissances

N'oubliez pas de régler votre cotisation 2014 (obligatoire ; 8 euros) : compte IBAN BE67000179429687, code BIC BPOTBEB1 de : ASBL ResSource, 6700 Arlon

Avant de venir à un échange, veuillez prévenir l'animateur par téléphone ou par mail si vous ne l'avez pas averti oralement.

Avec le soutien de la Province de Luxembourg

AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE D'ARLON